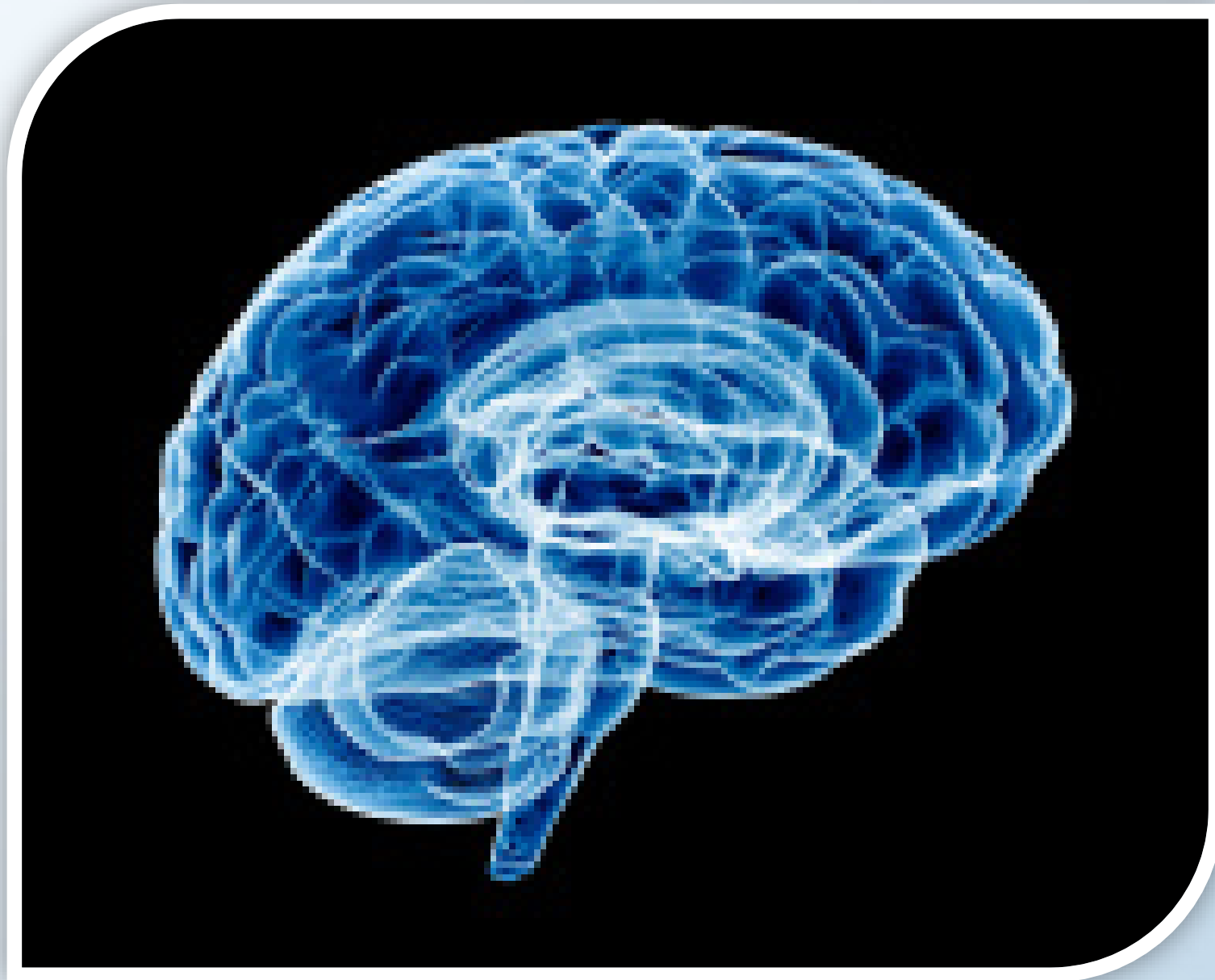




Les troubles neurocognitifs majeurs



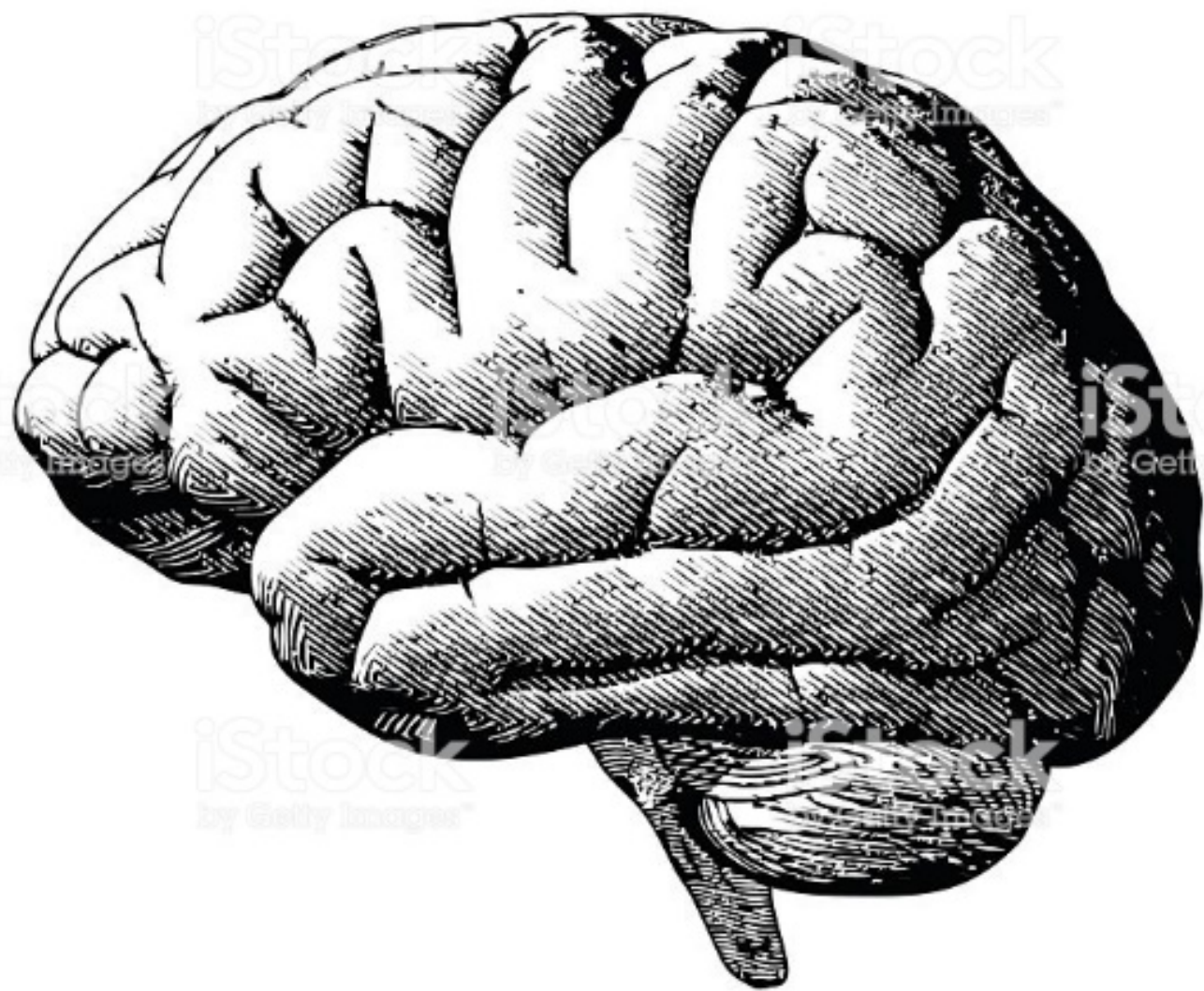
Alzheimer

Mixte (vasculaire)

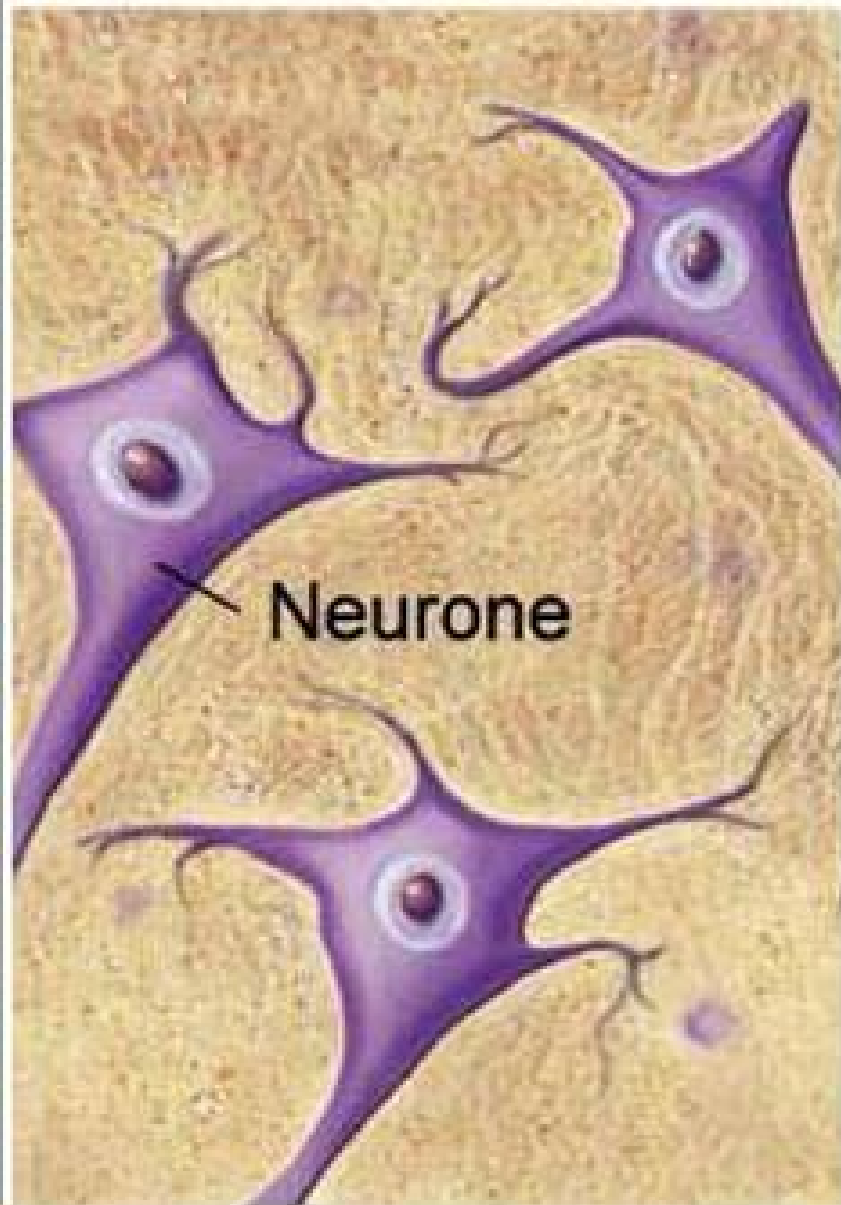
Troubles
neurocognitifs
majeurs

Maladies fronto-temporales

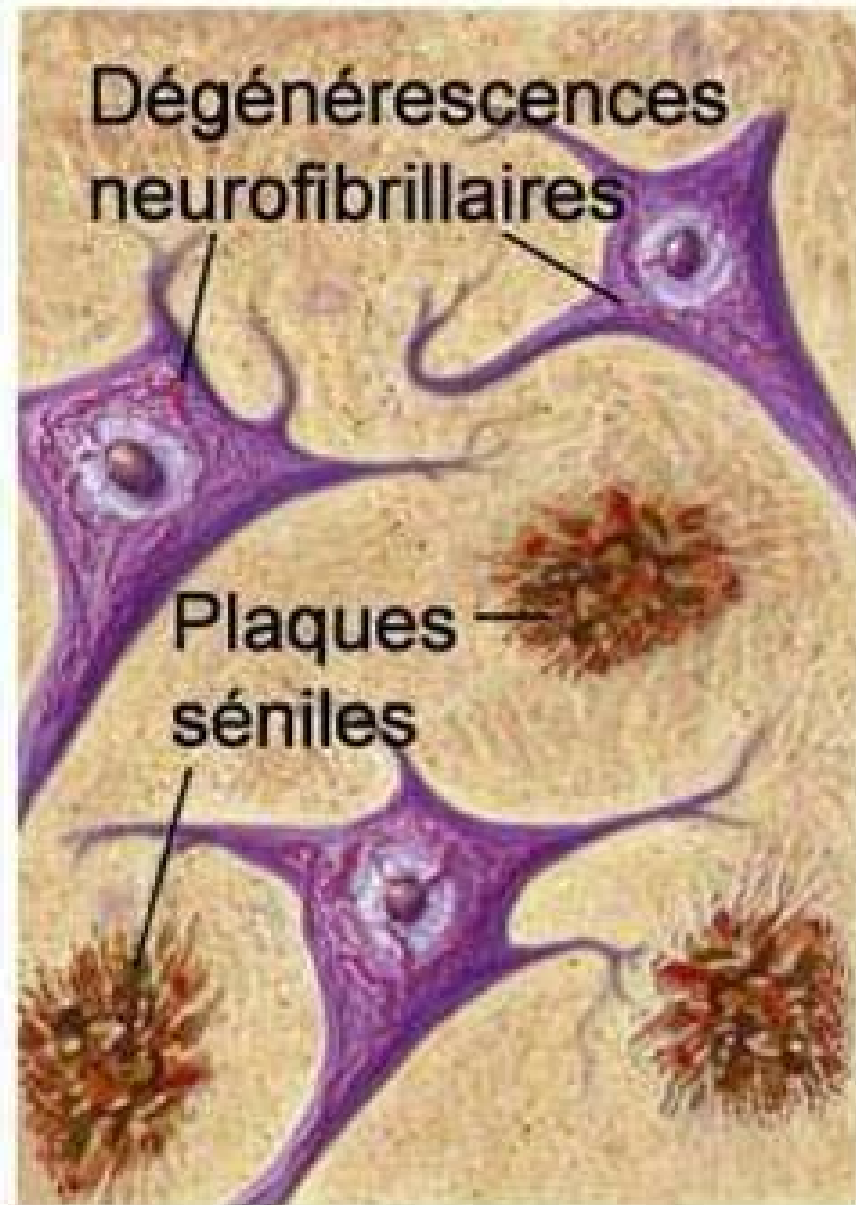
Corps de Lewy



NORMAL



ALZHEIMER



Protéine
Tau

Beta
amyloïde

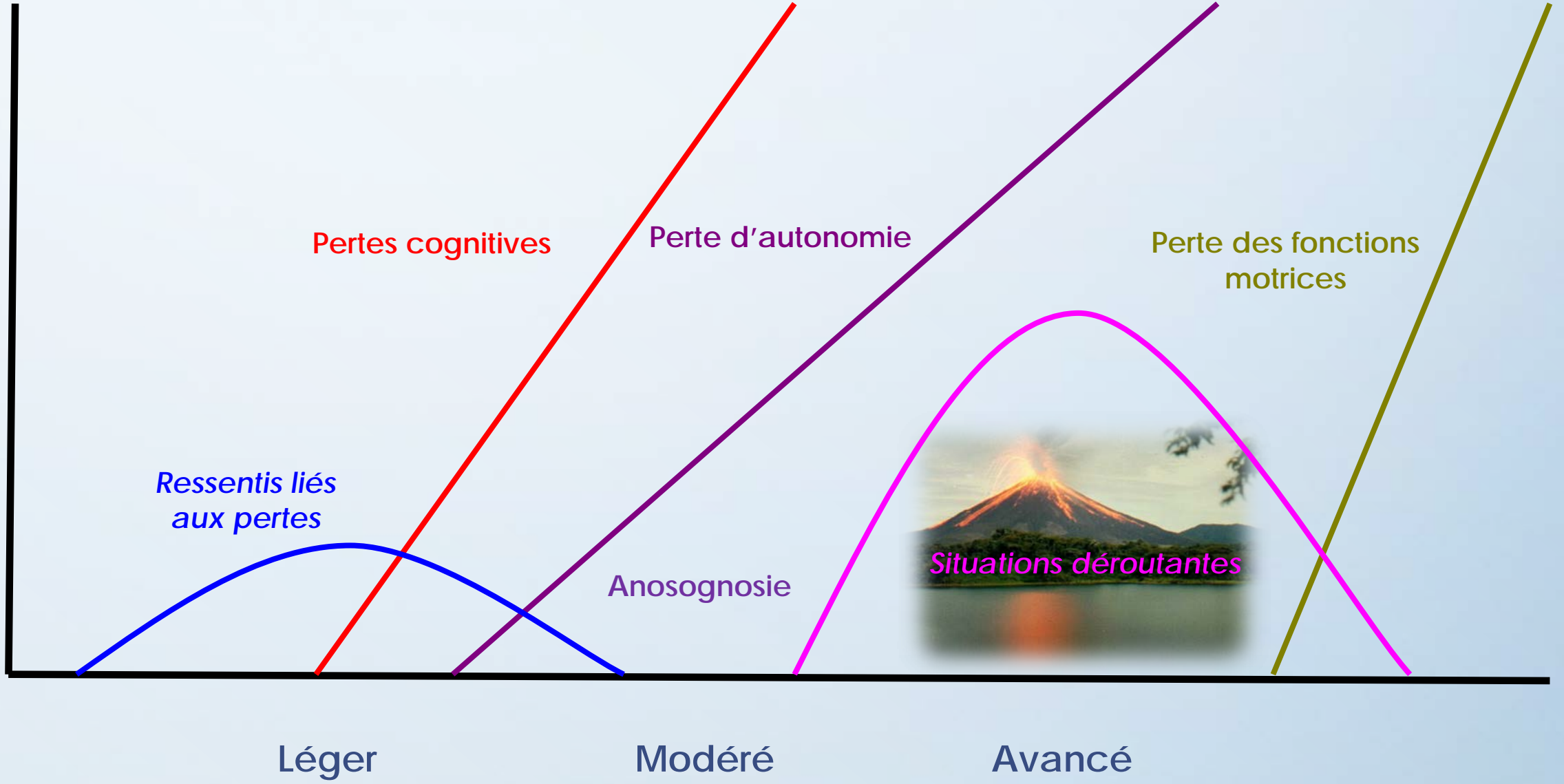
Un cerveau sain



Un cerveau à un
stade avancé de
la maladie
d'Alzheimer



Apparitions des premiers symptômes



Facteurs de risques

- Bien que les causes exactes sont encore aujourd'hui inconnues, les neurologues identifient certains facteurs de risques qui vulnérabilisent le cerveau humain.
- Formes familiales (génétiques)
5%-7% de tous les cas
- Formes sporadiques
- Âge
- Genre
- Bagage génétique (APOE4, BMI1)
- Hygiène de vie:
 - Composantes vasculaires
 - Maladies inflammatoires
 - Diabète
 - Commotions cérébrales...

Quelques signes précurseurs



Docteur Alois Alzheimer

- Pertes de mémoire
- Difficultés à exécuter des tâches familières ou à résoudre certains problèmes de la vie courante
- Problèmes de langage (chercher ses mots, utiliser des généralités...)
- Désorientation dans l'environnement et dans le temps

Quelques signes précurseurs

- Égarer des objets
- Perte d'initiative
- Analyse et jugement amoindri



Frau Augusta

Diagnostic

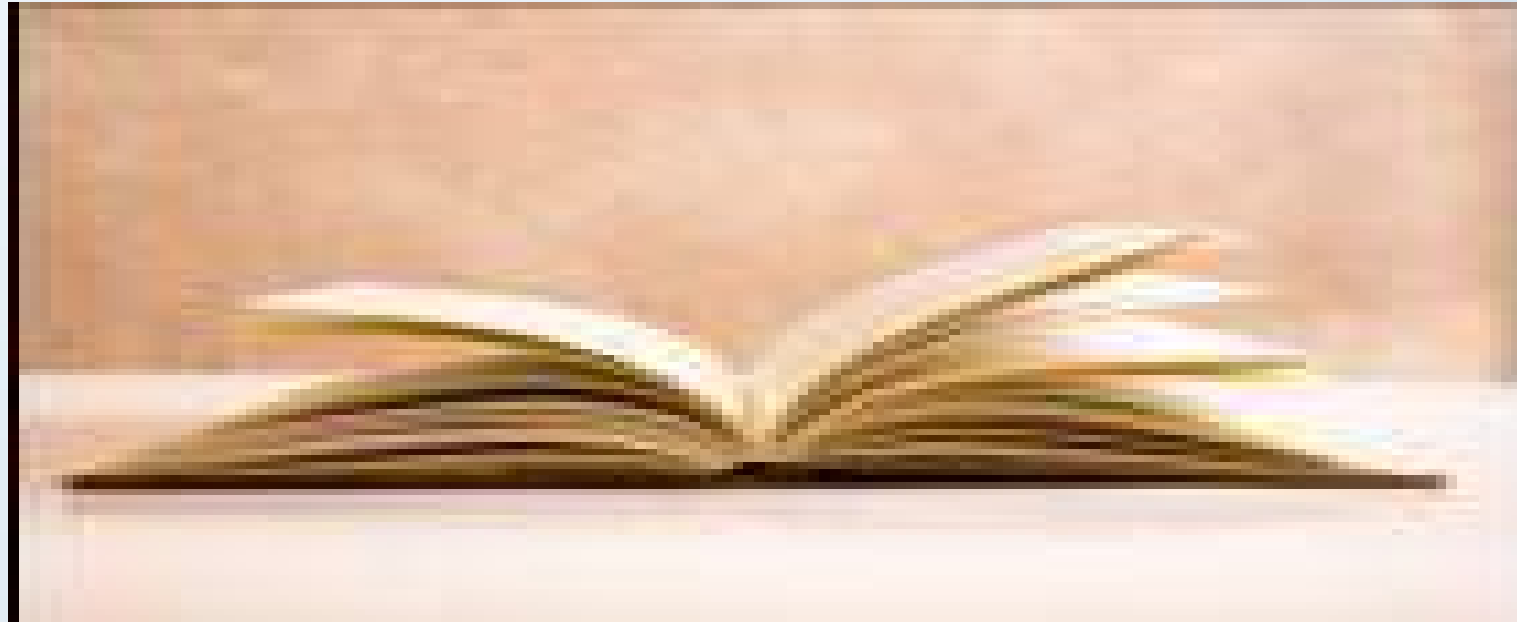
- Diagnostic clinique et probable
- Pathologies exclues
 - Glande thyroïde
 - Cancers
 - Interactions médicamenteuses
 - Carences vitaminiques
 - Infections
- Présence de deux symptômes sur cinq parmi:
 - Mémoire
 - Fonction exécutives
 - Langage
 - Praxies
 - Gnosies

Diagnostic

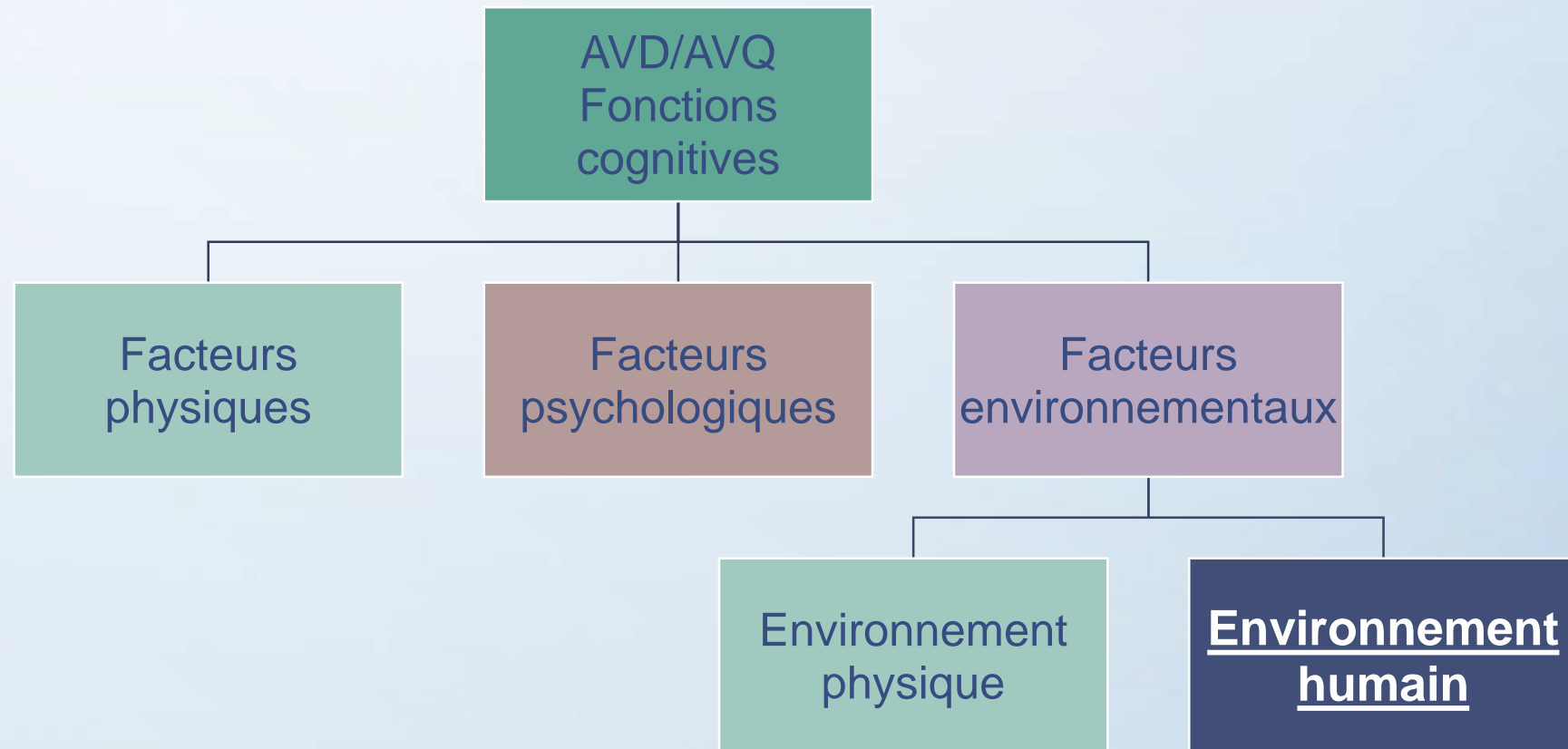
- Les symptômes ont des impacts sur le fonctionnement quotidien de la personne
- Les symptômes marquent une différence par rapport au fonctionnement antérieur de la personne
- Il y eu une évolution graduelle des symptômes (ils se sont aggravés avec le temps)
- Le portrait a été complété avec certains tests cognitifs, un bilan de santé complet et des imageries du cerveau
- Le type de trouble est déterminé en fonction du développement des symptômes et de leurs évolutions typiques
- S'il y a lieu, certains traitement peuvent soulager certains symptômes

Le principe de rétrogénése dans la maladie d'Alzheimer : les souvenirs anciens, les sentiments qu'ils provoquent et les besoins historiques

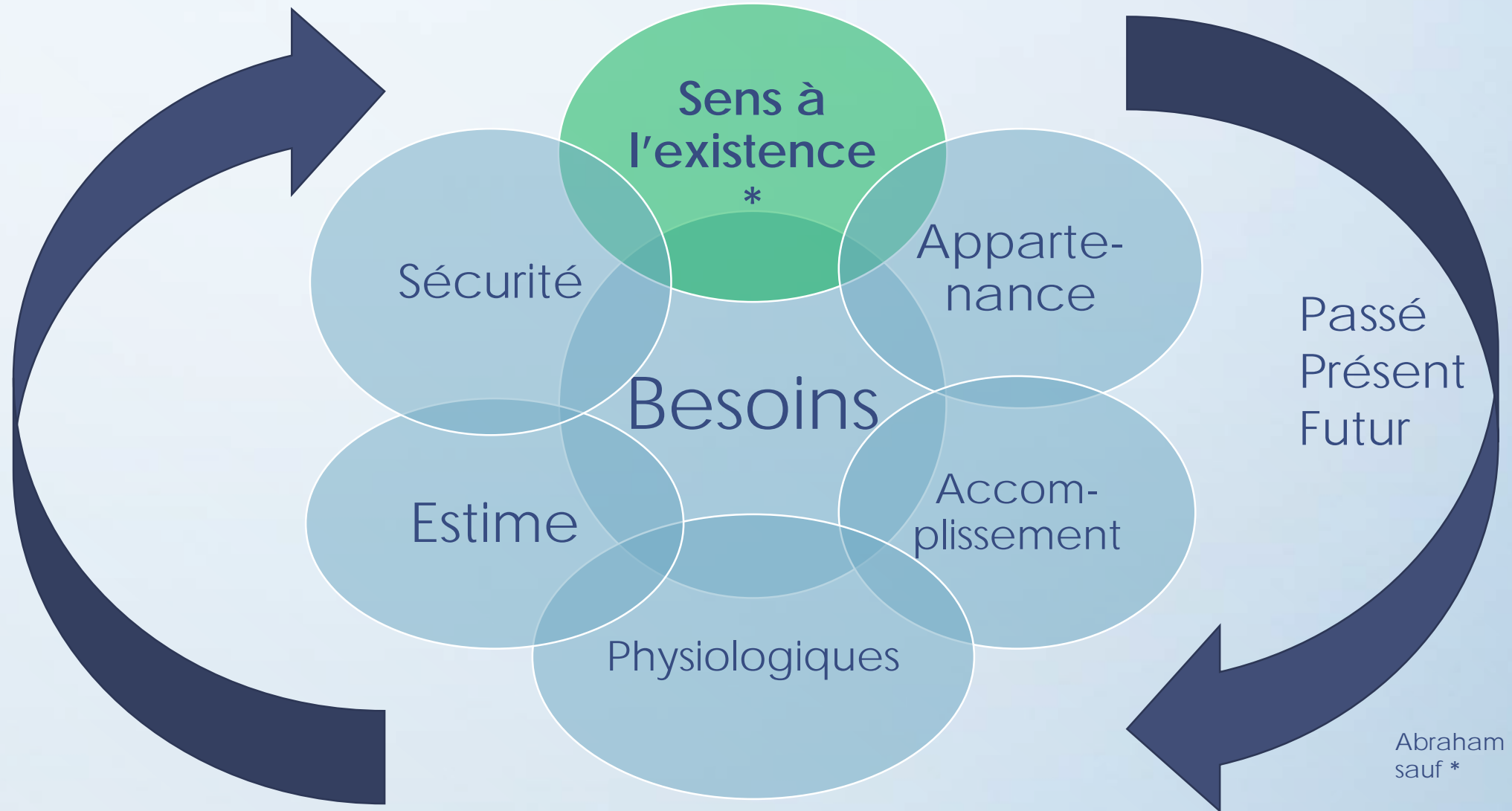
- La personne perd graduellement les facultés cognitives acquises depuis son enfance, dans l'ordre inverse



Autres facteurs d'influences

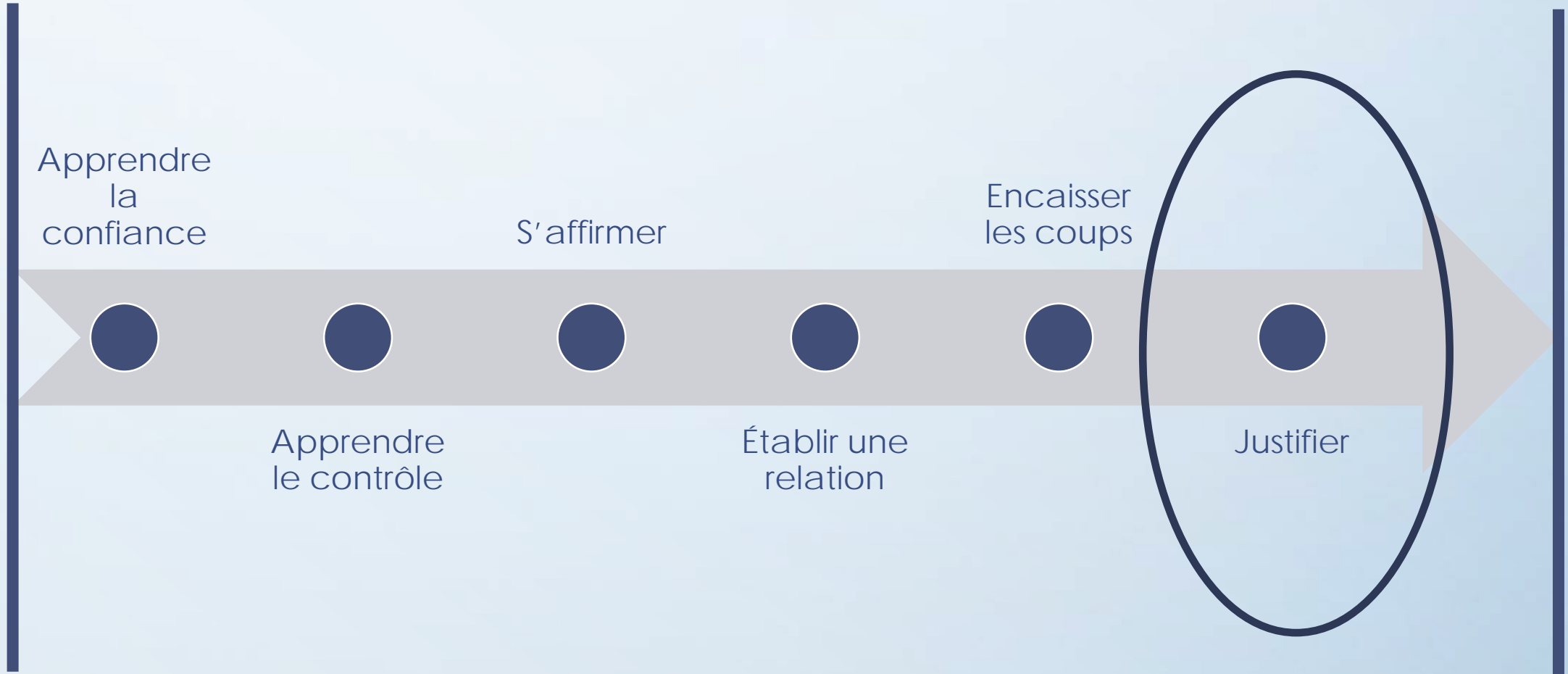


Besoins humains



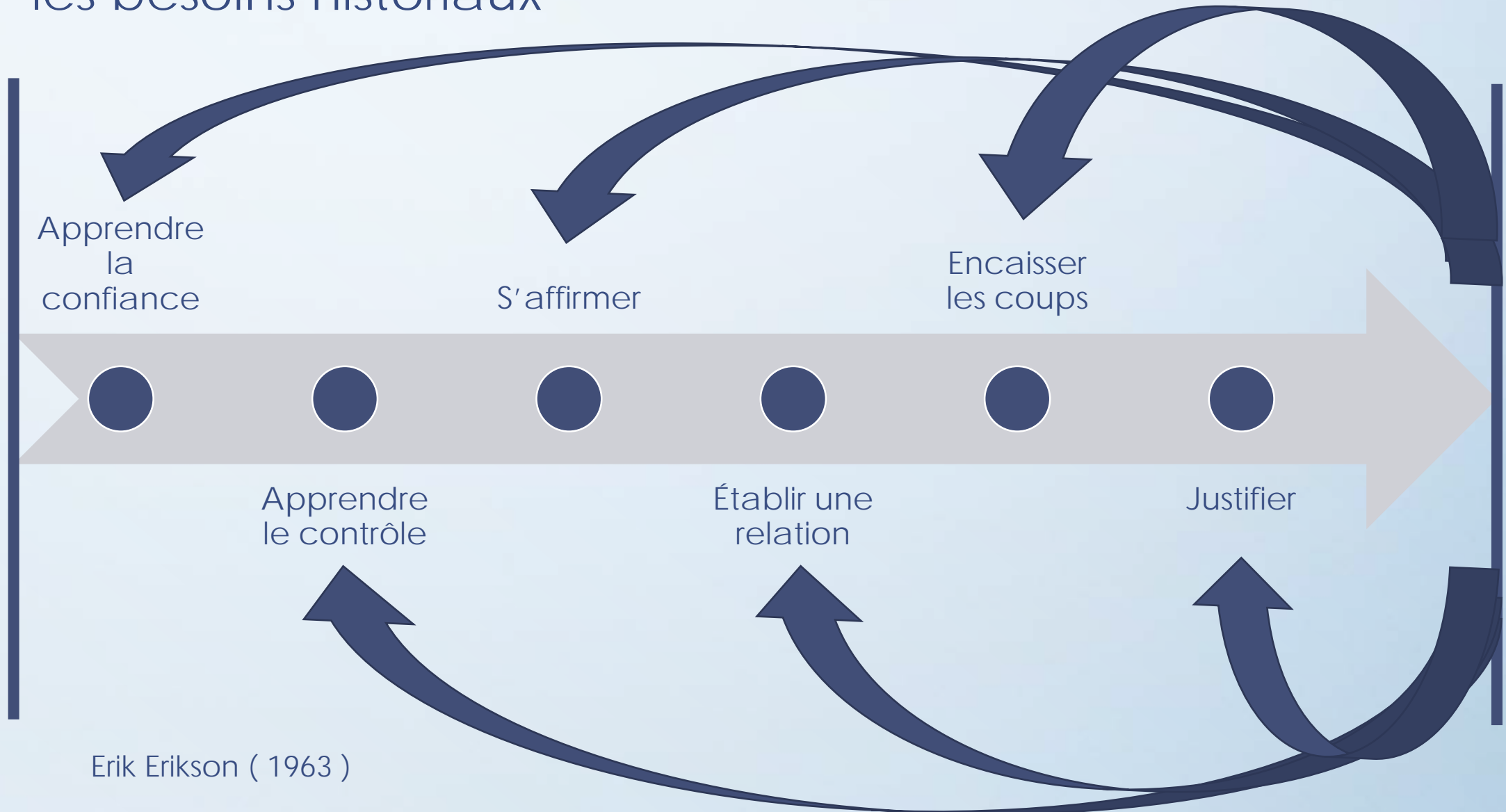
Abraham Maslow,
sauf *

Le bagage de vie et les tâches de la vie



Erik Erikson (1963)

Le principe de rétrogénése dans la maladie d'Alzheimer : les souvenirs anciens, les sentiments qu'ils provoquent et les besoins historiques



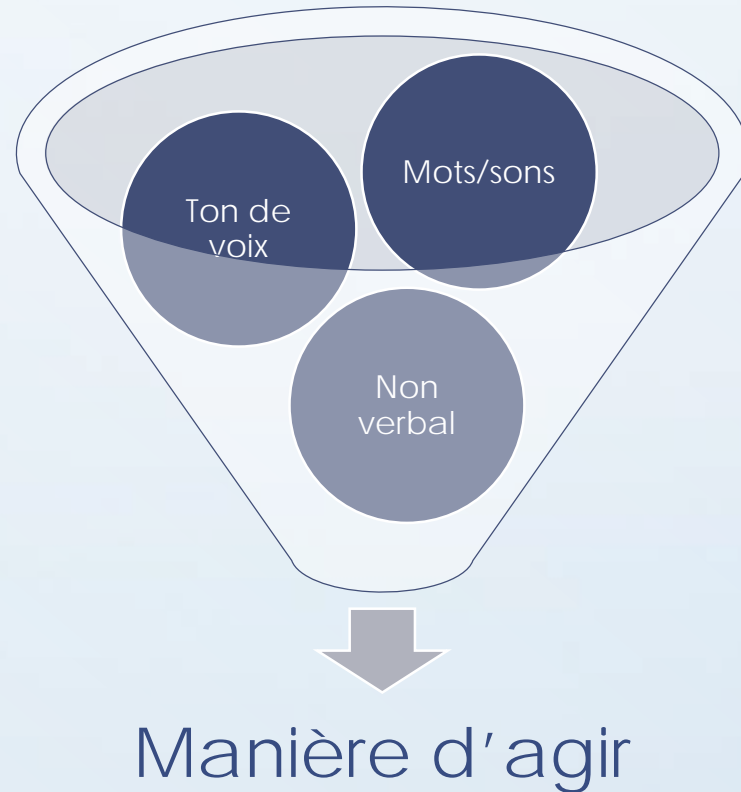


Agir

Penser

Ressentir

Communication



- Communication non verbale:
 - Silences
 - Regards
 - Mimiques
 - Postures
 - Gestes
 - Proximité
 - Codes culturels
 - Objets/habillement/apparences
 - Etc.

La validation comme approche d'accompagnement

- « Les humains ont différents niveaux d'éveils et de consciences. Les sentiments, lorsqu'ils sont validés, tendent à perdre leurs forces. Par contre, lorsqu'ils sont ignorés, les sentiments tendent à prendre de l'ampleur. Les souvenirs ancrés tôt dans la vie subsistent. » (Validation techniques, Naomi Feil)



- Souvenir
- Ressenti (présent ou passé)
- Besoin (compromis ou recherché)

La validation comme approche d'accompagnement

La validation utilise l'empathie. Ce qui n'est pas de l'empathie :

- La sympathie
- L'antipathie
- La confrontation
- La diversion, la distraction, la redirection
- La psychanalyse
- La réassurance
- Les mensonges «thérapeutiques»
- La condescendance

La validation comme approche d'accompagnement

Se concentrer

- Permet de se débarrasser des obstacles susceptibles de nuire à la véritable écoute (stress, filtres perceptuels, etc.)

Mots apaisants et concrets

- Les mots *qui, quoi, où, quand, comment* amènent la personne à naviguer en eaux calmes en se concentrant sur des faits concrets
- Utiliser un temps de verbe au passé

La validation comme approche d'accompagnement

Reformuler

- Aider la personne à se sentir comprise en reprenant ses mots, ses propos. On utilise alors les mêmes mots-clés et on répète l'essentiel
- Imiter le ton de la voix et le débit sont aussi de bons moyens de montrer à la personne qu'on est sensible à sa réalité

Observer et faire un effet miroir

- Lorsque les mots ne nous permettent plus d'entrer en contact avec l'autre à un certain moment dans la maladie (langage verbal)
- Les gestes et la mimique permettent alors d'entrer en contact

La validation comme approche d'accompagnement

Maintenir un contact visuel sincère et proche

- Permet de manifester son affection, de procurer une sensation de bien-être et de sécurité
- Permet de diminuer le malaise, de faire sentir à l'autre qu'il est compris, qu'il est pris en considération et ainsi l'amener à s'ouvrir davantage

Parler d'une voix basse et affectueuse

- Un ton calme est davantage susceptible de rassurer
- Cette qualité donnée à la voix ramène souvent le souvenir de personnes aimées

La validation comme approche d'accompagnement

Le toucher

- Le contact tactile est un moyen de communication qui permet de signifier notre présence et de transmettre un message (amour, sécurité, etc.)
- Cette technique est très utile pour communiquer avec la personne qui vit les dernières étapes de la maladie et qui a plus de difficulté à s'ouvrir aux autres

Utiliser la musique

- Une personne qui n'arrive plus à communiquer avec les mots pourrait chanter une chanson de son enfance
- La musique permet d'entrer en contact, de rassurer, de s'amuser. La musique a des vertus thérapeutiques
- La musique peut apaiser les angoisses dans les derniers temps de la maladie

La validation comme approche d'accompagnement

Identifier et utiliser le sens le plus utilisé

- La meilleure façon de parler la langue de l'autre et d'entrer dans son monde afin de gagner sa confiance est d'apprendre à percevoir le monde comme elle le perçoit
- L'écoute et l'observation permettent de découvrir quel sens la personne utilise le plus dans ses expériences de la vie au quotidien

Associer des gestes avec des besoins

- Cette technique met en relief trois besoins fondamentaux : Être aimé, se sentir utile et le besoin d'exprimer des émotions
- Les gestes de la personne expriment peut-être l'un de ces trois besoins fondamentaux
- Les gestes accomplis par les personnes vivant avec la maladie traduisent souvent un désir d'exprimer un besoin fondamental

La validation comme approche d'accompagnement

Utiliser l'ambiguïté

- L'accompagnateur est à l'écoute même si la personne utilise des mots qui nous sont inconnus
- Il prend alors part à la conversation sans contredire

Polarité et paradoxe

- Cette technique consiste à laisser la personne exprimer sa frustration sur un objet ou une situation alors que nous savons qu'il ne s'agit pas de la cause du problème

La validation comme approche d'accompagnement

Imaginer le contraire et faire se souvenir

- Aider la personne à tenter d'imaginer le contraire de la situation vécue (ou un vécu similaire), pour lui permettre de retrouver une solution qu'elle aurait utilisée autrefois (faire se souvenir)
- Apprendre des nouvelles façons de résoudre un problème ne serait plus possible au grand âge selon madame Feil
- Parler du passé permettrait d'instaurer un climat de confiance et le rappel de techniques d'adaptation au stress, ou à une émotion vive, qui lui sont familières

La philosophie d'intervention de La Société Alzheimer de Québec

- Accueil humain, chaleureux et inconditionnel
- Respect du cheminement et du rythme
- Respect du libre arbitre
- Flexibilité, disponibilité et confidentialité
- Approches d'intervention humanistes centrées sur les besoins et les capacités

La mission La Société Alzheimer de Québec

- Informer, accompagner et supporter les familles touchées par la maladie d'Alzheimer
- Offrir du répit
- Informer et sensibiliser la population en général
- Former et collaborer avec les professionnels de la santé et des services sociaux
- Contribuer à la recherche
- Rayonnement : La Capitale-Nationale

Les services de La Société Alzheimer de Québec

- Écoute et intervention téléphonique
- Intervention individuelle ou familiale
- Groupes d'information et d'entraide pour les proches et les personnes vivant avec la maladie
- Centre de jour l'Intemporel
- Conférences, journées de sensibilisation, journées de ressourcement
- Registre MedicAlert *Sécu-retour*
- Centre de documentation
- Formations

Centre de jour L'Intemporel



*Demander ne coûte qu'un instant
d'embarras. Ne pas demander, c'est
être embarrassé toute sa vie.
(Proverbe japonais)*

Merci!

