

LIVRAISON EN PÉRIODE DE COVID-19

En plus des épiceries, voici quelques suggestions de ressources qui offrent de l'aide pour l'alimentation et qui font la livraison en période de COVID-19!

1. Pommes Salade

Adresse: 4145, 1^{re} avenue, Québec (Québec) G1H 2S2

Téléphone: 418-780-6656

Service "Take-out"

Service de commande téléphonique pour récupérer votre commande sur place;

Disponible du lundi au vendredi de 8 h à 17 h;

Le paiement doit se faire par carte de débit ou crédit seulement;

Livrée dans des sacs de plastique ou boîtes selon votre choix;

La marchandise sera remise à la caisse ou à l'extérieur selon votre choix.

Service livraison à domicile

Commande téléphonique du lundi au vendredi de 8 h à 17 h;

Commande reçue avant 14 h sera livrée le jour même;

Commande reçue après 14 h sera livrée le lendemain matin;

Déposée à votre porte et une distance de 2 mètres sera respectée en tout temps par nos livreurs;

Paiement par carte crédit seulement- livraison avec commande minimum 30 \$;

Les frais de livraison sont de 5\$ taxables pour un rayon de moins de 3 km et 10 \$ taxables pour un rayon de plus de 10 km;

Pour certains secteurs plus éloignés, les livraisons seront possibles, mais à des journées spécifiques. Vous en serez informés lors de votre appel.

Pour avoir un aperçu des aliments disponibles avant de passer votre commande:

https://www.pommesalade.com/docs/liste_epicerie_pomme_salade_2020_1.pdf

LA *Société* Alzheimer

D E Q U É B E C

CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

2. Le Jardin mobile

Succursale Québec-Halle Cartier

Adresse: 1191, avenue Cartier, Québec (Québec) G1R 2S9

Téléphone: 418-529-5674

Succursale Ste-Foy-Halle Ste-Foy

Adresse: 2500, chemin Quatre-Bourgeois, Québec (Québec) G1V 4P9

Téléphone: 418-653-2428

Site web: <http://jardinmobile.com/>

La livraison sera disponible du lundi au vendredi dès le 30 mars 2020;

Si vous vous trouvez dans un rayon de 15 km de l'une de nos succursales, vous pouvez appeler en magasin pour faire préparer votre commande, la payer et la faire livrer directement chez vous;

Une commande minimum de 25 \$ et le paiement se fera au téléphone par carte de crédit uniquement;

Nous nous réservons un délai de 24 h pour faire la livraison et des frais de 10 \$ s'appliquent.

3. La Baratte

Adresse: 2120, rue Boivin, Québec (Québec) G1V 1N7

Téléphone: 418-527-1173

Site web: <https://www.labaratte.ca/livraison-congele> et <https://www.labaratte.ca/covid-19>

Service de livraison de mets congelés maison

La livraison est gratuite, peu importe la quantité de mets commandés;

Secteurs de livraison:

- Lundi (Charlesbourg);
 - Mardi (Lebourgneuf-Wendake-L'Ancienne-Lorette-Loretteville);
 - Mercredi (Rive Sud);
 - Jeudi (St-Sauveur-St-Roch-Limoilou-Beauport);
 - Vendredi (Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge).
-

LA *Société* Alzheimer

DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

4. Le Centre d'action bénévole du Contrefort

Téléphone: 418-622-5910, poste 234

Le CABC offre maintenant deux de ses services à l'ensemble de la population de la Capitale-Nationale:

Transport: pour rendez-vous médicaux essentiels ou des besoins alimentaires;

Ces services sont rendus par des bénévoles. Un protocole a été mis en place afin d'assurer la sécurité des bénévoles et des usagers.

5. Les repas Desjardins

Adresse: 257, rue St-Joseph, Lévis (Québec) G6V 1E6

Téléphone: 418-830-0355

Site web: <https://lesrepasdesjardins.com/>

Plats cuisinés maison (repas ensachés sous vide ayant une durée de conservation de 7 jours au frigo);

Livraison sur la Rive-Sud et la Rive-Nord de Québec.

6. Les 3 Chefs plats préparés

Adresse: 5155 boulevard des Gradins, Québec (Québec) G2J 1C8

Téléphone: 418-476-1316

Site web: <https://www.lestroischefs.ca/fr/>

Repas préparés surgelés emballés sous vide;

Vous pouvez aller chercher sur place ou faire livrer.

LA Société Alzheimer

DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

7. Plats Xpress

Adresse: 2300 boulevard Père-Lelièvre, Québec (Québec) G1P 2X5
Téléphone: 418-914-9080

Site web: <https://platsxpress.com/les-plats-cuisines-de-plats-express/>

Plats cuisinés maison et nous offrons un vaste secteur de livraison (rive-nord et rive-sud);
La livraison des commandes de 50 \$ et plus est sans frais;
Différentes mesures ont été prises en raison du COVID-19.

8. Les jeunes à l'action

Téléphone: 418-930-9723

Site web: <https://www.facebook.com/Les-jeunes-%C3%A0-laction-102887381347182/>

Initiative d'un groupe de jeunes étudiants du programme d'entrepreneuriat de l'école St-Jean-Eudes;
Services de préparation de commande et de livraison à domicile d'épicerie et de pharmacie ;
Des frais de livraison de 5 \$;
Les secteurs desservis pour le moment: Limoilou, Beauport, Boischâtel, Charlesbourg, Lac-Beauport, St-Émile.

* Veuillez noter qu'aucune médication sous prescription ne pourra être distribuée.

9. Épicerie mobile

Téléphone: 418-925-8856

Site web: www.epiceriemobile.com

Service d'assemblage et de livraison d'épicerie en moins de 24 h;
Frais de livraison et d'assemblage de 20 \$;
Secteurs couverts : La Cité-Limoilou, Sainte-Foy Sillery Cap-Rouge, Charlesbourg, Beauport, Ile d'Orléans, Haute Saint-Charles, Les Rivières, Laurentien, St-Romuald, Saint-Nicolas, Charny.

LA *Société* Alzheimer
DE QUÉBEC
CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

**N'hésitez pas à rejoindre le *Service d'information et de référence* en composant le
2-1-1 (gratuit et confidentiel).**