

À qui vous référer lorsque vous avez besoin de...

CONSEILS ET ORIENTATION

Votre CLSC (services d'aide à domicile et références selon vos besoins)

Info-Santé (service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel avec une infirmière en cas de problème de santé non urgent, 24 heures par jour) 8-1-1 poste 1

Info-Social (service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel avec un travailleur social lors de situation difficile (anxiété, deuil, perte d'autonomie d'un proche, santé mentale, crise familiale, victime d'abus/violence, inquiétudes pour un proche, dépendance, autre, 24 heures par jour) 8-1-1 poste 2

Service 211 (information et référence vers les ressources et services région 03, gratuit) 2-1-1

La Société Alzheimer de Québec (info, écoute, soutien moral en lien avec les troubles neurocognitifs)
www.societealzheimerdequebec.com 418-527-4294

L'APPUI pour proches aidants d'aînés (info, écoute, référence) 1-855-852-7784

Répertoire ressources domaine santé et services sociaux (CLSC, hôpitaux, cliniques médicales, organismes communautaires, centres réadaptation, etc.)
www.msss.gouv.qc.ca/repertoires/

DIAGNOSTIC/SUIVI MÉDICAL/CLIENTÈLE SANS MÉDECIN

Consulter le médecin de famille/équipe médicale, intervenants du CLSC, pharmacien

Guichet d'accès clientèle sans médecins de famille-région 03 www.gamf.gouv.qc.ca 1-844-666-2727

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec 1-800-363-6048

Collège des médecins du Québec 1-866-633-3246

Les cliniques GMF-Réseau offrent des consultations sans rv pour la clientèle sans médecin de famille

Cliniques médicales GMF-Réseau

GMF-R/Clinique médicale du Carrefour Beauport 418-663-6345

Centre médical Le Mesnil 418-624-1800

La Cité médicale (Ste-Foy) 418-781-0480

Clinique médicale Saint-Louis 418-653-1970

Clinique médicale Val-Bélair 418-843-2473

Clinique Proactive-Cité Limoilou 418-781-0022

GMF-R Ma Clinique Lebourgneuf 418-626-1313

Les cliniques GMF s'adressent aux patients inscrits avec ou sans rendez-vous

Pour la liste complète des cliniques médicales et cliniques GMF pour Québec-Portneuf et Charlevoix

<https://www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca/fr/services/adresses/cliniques-medicales>

Cliniques médicales privées (\$ — hors RAMQ)

Cliniques médicales Lacroix (différents points de services)	1-855-841-1911
La Cité médicale-section médecine privée (différents services, dont neuropsychologie)	418-781-0480
Clinique médicale Médicina	418-915-9881
Docteur À Domicile (Dr Pierre Renard, médecin généraliste à domicile, Québec et Lévis)	418-903-9007

SOUTIEN À DOMICILE

CLSC (évaluation des besoins, soins de santé et d'assistance, services d'ergothérapie/physiothérapie, formules de répit, conseils/orientation pour l'hébergement, soutien aux aidants, consultations psychosociales (deuil, relations conflictuelles avec les proches, situations d'abus/négligence).

Nouvelle trajectoire pour faire une demande de services : joindre Info-Social au 8-1-1 poste 2.

*Une fois que la demande est faite, elle est acheminée au **Guichet d'accès des services à domicile** pour être traitée et pour déterminer les services qui correspondent à vos besoins.*

Au besoin :

Québec Métro (Ste-Foy, Cap-Rouge, S-Augustin-de-Desmaures, Ancienne-Lorette, Loretteville, Val-Bélair, St-Augustin, Duberger, Les Saules, Vanier, Limoilou, Charlesbourg, Beauport, Île d'Orléans, Ste-Anne-de-Beaupré, Shannon, Stoneham, Ste-Catherine de la Jacques-Cartier, Wendake, etc.)	418-651-3888
Services communautaires langue anglaise Jeffery Hale	418-684-5333
Centre santé et services sociaux de Charlevoix (plusieurs points de services)	418-435-9901
Centre santé et services sociaux de Portneuf (plusieurs points de services)	418-285-3025

AUTRES ORGANISMES VISANT LE MAINTIEN À DOMICILE (frais variables)

Coopératives de services à domicile (aide à la personne, entretien ménager, soins d'hygiène, préparation de repas, répit-accompagnement jour/soir/nuit, 24h/7, etc.)

Coop de Québec (Haute-Ville, Limoilou, Vanier, Lebourgneuf, Charlesbourg, Lac St-Charles, Lac-Beauport, Stoneham)	418-624-4617
Service amical Basse-Ville (volet soutien à domicile secteurs Basse-Ville, Limoilou, Vanier)	418-529-9029
Coop Cap Diamant (Haute-Ville, Ste-Foy, Cap-Rouge, St-Augustin, Ancienne-Lorette)	418-683-3552
Coop Orléans (Beauport, Côte — de-Beaupré, Île d'Orléans, Ste-Brigitte-de-Laval)	418-664-2222
Aide à la communauté et services à domicile (Ste-Foy, Neufchatel, Duberger, Les Saules, Val-Bélair, St-Émile, Loretteville, St-Augustin, Ste-Catherine-J — Cartier, Valcartier, Wendake)	418-842-9791

Société Alzheimer

Aide à domicile Le Halo (secteur Portneuf)	418-285-2935
Agence pour vivre chez soi (secteur Charlevoix) Baie St-Paul 418-435-6874/La Malbaie	418-666-1067

RESSOURCES PRIVÉES DE SOINS À DOMICILE (services d'aide et d'accompagnement à domicile — \$, 24/7)

Solution-Domicile (région Québec)	www.solution-domicile.com	581-984-8455
Soins de santé Confort Élite (bureau de Québec)	www.confortelite.ca	581-741-7982
Humatech (Québec et Rive-Sud de Québec)	www.humatech.ca	418-658-9153
Pro-Soins	www.prosoins.qc.ca	418-653-4471
Servir Plus (partout au Québec)	www.servirplus.qc.ca	418-661-6225
Personnel Clé	www.personnelcle.com	418-647-3775
Soins Santé MD	www.soinsantemd.com	418-652-995
Serenis	www.serenis.ca	1-866-317-6825 ou 418-317-6825
Bayshore (partout au Québec)	www.bayshore.ca	418-650-6302
Accès Services Santé		418-683-2424
Hunt Personnel		418-781-0517
Bien Chez Soi	https://www.bienchezsoi.ca/	581-201-2421
MY Santé	https://www.mysanteinfirmiere.com/	418-456-5679

RÉPIT (à domicile ou hors domicile)

CLSC (vous adresser à votre CLSC pour connaître les options de répit disponibles, soit centre de jour, répit-accompagnement à domicile, hébergement temporaire — voir début de la liste)

Coopératives de services à domicile (répit/accompagnement à domicile — voir début liste)

Baluchon Alzheimer (répit à domicile 4 à 14 jours-24h/24, spécifique aux proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, demande via votre CLSC) www.baluchonalzheimer.com	1-855-762-2930
Centre de jour La Maison Écho du Cœur (pour personnes ayant atteintes cognitives)	418-614-3150
Centre communautaire Bonne Entente (activités accessibles à tous les aînés Ville de Québec, groupes spécifiques pour les personnes vivant avec troubles cognitifs, transport uniquement pour les résidents de Ste-Foy/Cap-Rouge/Haute-Ville) https://www.cbentente.com/	418-641-6028
Service amical Basse-Ville (répit aux aidants)	418-529-9029
Association proches aidants Capitale-Nationale (répit à domicile gratuit via Coopératives)	418-688-1511
Carrefour des proches aidants de Québec http://prochesaidantsquebec.com/	418-628-9579
Monastère des Augustines (répit pour aidants, 30 \$ par nuitée incluant repas, possibilité d'une présence de 24h à domicile pour la personne vivant avec la maladie) prochesaidants@monastere.ca	418-694-8559

ACTIVITÉS (voir aussi les centres de jour - catégorie précédente)

Concepts du Sablier (matériel adapté pour les loisirs/stimulation)	www.cdsboutique.com	1-888-907-6878
Eugeria (livres et matériel adapté pour les loisirs/stimulation)	www.eugeria.ca	1-855-554-3742
Centre communautaire St-Vallier (rencontres et activités pour aînés)		418-522-4828
Patro Roc-Amadour (rencontres d'amitié pour aînés)		418-524-5228
Loisirs Montcalm (Aînés : Muscliez vos méninges, Vie Active)	www.loisirsmontcalm.qc.ca	418-523-6595
Popote et Multi-Services (centre d'animation pour aînés, selon secteur de l'organisme)		418-845-3081
Entraide des aînés de Sillery (cours adaptés pour les aînés)		418-641-6651
Zoothérapie Nadine Baron	baronn@videotron.ca	418-204-1420
Clinique Amis-Maux Inc. (zoothérapie et autres services)	www.amis-maux.com	418-847-2666
Institut de zoothérapie du Québec		418-683-4471 *1357
Les ateliers spontanés (accompagnement artistique, individuel, groupe, à domicile, CHSLD)		418-522-2860
Association des art-thérapeutes du Québec	www.aatq.org	514-990-5415
Fédération québécoise loisir en institution (manuels d'activités)	www.fqli.org	418-847-1744
Sports 50+ (équipement sportif adapté pour aînés)	www.sports50.ca	1-866-941-6629
Vignette d'accompagnement touristique et loisir (gratuité accompagnateur)	www.vatl.org	529-9141*6486
FADOQ (Regroupement 50 ans et +, activités, loisirs, conférences)	www.fadoq-quebec.qc.ca	418-650-3552
Bibliothèques municipales (prêts de livres, jeux, musique, films, expositions et autres)		
Alzheimer's Store Canada	www.alzstore.ca	
Alzheimer Solutions (achat en ligne, en français)	www.alzheimer-solutions.com	

BÉNÉVOLAT OU SERVICES À PEU DE FRAIS

Popote & Multi-Services (popote, transport/accompagnement, visites d'amitié, Val-Bélair, Loretteville, Neufchâtel, St-Émile Shannon, Wendake, Ste-Catherine-J-Cartier)		418-845-3081
Rayon de soleil (répit, télé-bonjour, visites d'amitié, Ancienne-Lorette, Ste-Foy)		418-871-7055
La Baratte (popote et visites d'amitié)		418-527-1173
Présence Famille St-Augustin (popote, visites d'amitié, transport)		418-878-3811
Mouvement services à la communauté Cap-Rouge (accompagnement-transport, popote)		418-641-6643
Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg (répit, accompagnement, transport, appels et visites d'amitié, Charlesbourg, Lebourgneuf, Stoneham, Lac-Beauport, Lac St-Charles)		418-622-5910
Carrefour de l'Amitié de Charlesbourg (accompagnement-transport, visites et appels d'amitié, Charlesbourg, Lac-St-Charles, Lac-Beauport, Lac-Delage, Stoneham)		418-626-7184
Centre d'action bénévole Aide 23 (accompagnement-transport, accompagnement à la marche, popote, répit, visites d'amitié, télé-bonjour/Beauport, Ste-Brigitte-de-Laval, Île d'Orléans, Côte de Beauport)		418-663-0995
Association bénévoles Côte-Beauport (transport, popote, sorties d'amitié, etc.)		418-827-8780
Comité vas-y (Portneuf, popote, livraison épicerie, transport, aide pour les courses)		418-337-4454
Centre d'action bénévole de Charlevoix (soutien/orientation, popote, visites, etc.)		418-665-7567
Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, popote, transport-accompagnement)		418-435-2129
Association bénévole Île d'Orléans (répit, appels/visites d'amitié, transport, aide à domicile)		418-828-1586

Les Petits Frères de Québec (personnes âgées socialement isolées — visites et appels d’amitié, activités, visites à l’hôpital, autres)	www.petitsfreres.ca/quebec	418-683-5533
Contact-Aînés (aînés vivant de l’isolement social/appels, visites d’amitié, correspondance intergénérationnelle)	www.contact-aines.com	418-687-3553
Service amical Basse-Ville (activités pour aînés)	www.serviceamical.com	418-529-9029
Entraide des Aînés de Sillery (répit, visites d’amitié, popote, écoute téléphonique)		418-641-6665
Entraide du Faubourg (visites d’amitié, popote, transport, quartier St-Jean-Baptiste)		418-522-2179
Entraide Les Saules (transport, popote, appels et visites d’amitié, Duberger — Les Saules)		418-872-3353
Entraide Ste-Foy (transport, répit, visites d’amitié, menus travaux excluant le ménage)		418-650-5544
Albatros Québec (accompagnement par des bénévoles formés aux personnes en fin de vie à leur domicile, en résidence ou centre hospitalier, soutien aux proches, suivi de deuil)		418-204-1533

ALIMENTATION (popote, livraison de repas à domicile)

Les repas Desjardins (repas santé, livraison possible Rive-Nord)	www.comptoirlegrenier.com	418-830-0355
Service amical Basse-Ville (secteurs St-Rock et St-Sauveur)		418-529-9029
Service d’entraide Basse-Ville (secteurs St-Roch et St-Sauveur)		418-525-6687
Service d’entraide Patro Roc-Amadour (Limoilou)		418-524-5228
Popote de Charlesbourg (Charlesbourg, Lac, St-Charles, Lac-Beauport, Stoneham)		418-623-7192
Association bénévole de l’Île d’Orléans (secteur Île d’Orléans)		418-828-1586
Association bénévole Côte-de-Beaupré		418-827-8780
Bénévolat Saint-Sacrement (Haute-Ville, Ste-Foy Est et Québec)		418-681-9297
Entraide du Faubourg (secteur St-Jean-Baptiste)		418-522-2179
Centre d’action bénévole Aide 23 (Beauport, Ste-Brigitte-de-Laval)		418-663-0995
Comité vas-y (Portneuf)		418-337-4454
Le Halo (Portneuf)		418-285-2935
Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, popote)		418-435-2129
La Belle visite (Sainte-Foy)	www.labaratte.ca	418-527-1173
Entraide des Aînés de Sillery (Sillery)		418-641-6665
Popote roulante Laval (Sainte-Foy)		418-654-9017
Mouvement des services à la communauté du Cap Rouge (Cap-Rouge)		418-878-3811
Popote Présence Famille St-Augustin		418-878-3811
Popote et Multi-Services (Val-Bélair, Loretteville, Neufchatel, Shannon)		418-845-3081
Service d’entraide communautaire Rayon de soleil (Ancienne-Lorette)		418-871-7055
Fraternité Sainte-Marie (Vanier et Duberger)		418-683-2400
Entraide Les Saules inc. (secteur Les Saules)		418-872-3353
Service d’entraide Roc-Amadour (Québec)		418-524-5228
La Baratte (livraison secteur Sillery-Ste-Foy, nourriture en purée Epikura disponible)		418-527-1173
Alimentation Ambrosia (entreprise québécoise, alimentation purée lisse pour difficultés de déglutition)		
www.alimentsambrosia.com		418-431-9919

Mets préparés (comptoirs de vente ou en ligne)

La Baratte	www.labaratte.ca	418-527-1173
La Butineuse (possibilité de livraison)	www.labutineusedevanier.com	418-681-0827
Buffet Maison	www.buffetmaison.com	418-666-8851
Tout cuit (repas cuisinés livrés chez vous)	www.toutcuit.ca	1-833-570-5677
Les 3 chefs (plats préparés congelés, achat sur place ou en ligne)	www.lestroischefs.ca	418-476-1316
École hôtelière de la Capitale (voir "Services au public" de sept-juin)	www.ehcapitale.qc.ca	418-525-8738
École Fierbourg (voir "Services au public" de sept-juin)	www.fierbourg.com	418-622-7821

SERVICES SPÉCIALISÉS (sécurité, orientation, adaptation du domicile, produits d'incontinence)

** Vous devez valider directement avec les ressources les détails tels: qualité, fonctionnement, disponibilité, livraison, coût, garantie, etc.

Informations et services d'ergothérapie via le CLSC — voir début de la liste

Concepts du sablier (produits adaptés pour loisirs et le quotidien, vaisselle, gestion du temps, articles pour la toilette, téléphone boutons-images, vêtements adaptés, autres)	www.cdsboutique.com	
Eugeria (produits adaptés, téléphone-photo, vaisselle adaptée, horloges-calendrier en français, manette télé simplifiée, livres, alarme de porte, prise de courant arrêt automatique pour cuisinière lorsqu'un détecteur de feu se met en action, veilleuse détecteur mouvement)	www.eugeria.ca	1-855-554-3742
La Source (téléphone-photo, bouilloire arrêt automatique, alarmes, tapis détecteur avec alarme, détecteur de mouvement, commande télé simplifiée, détecteur d'eau et débordement)	www.thesource.ca	1-866-454-4431
La Solution : Ergo (Mylène Tourigny, ergothérapeute, évaluation adaptation du domicile)		418-621-9877
Clinique d'ergothérapie sociale (adaptation du domicile)	www.ergotherapiesociale.org	418-647-3751
Ordre des Ergothérapeutes du Québec	www.oeq.org	1-800-265-5778
Clinique Mobile Physio Autonomie Santé (services à domicile, physio-masso-kiné, autorisés à remplir les formulaires transport adapté et vignettes stationnement)	www.physioautonomiesante.com	418-928-7416
Savard Ortho-Confort (produits incontinence, tablier ignifuge)	www.savard.qc.ca	418-681-3057
COREQ (conseils et équipement médicaux, sécurité salle de bain, nutrition spécialisée, produits d'incontinence, mobilité, culotte maillot pour piscine)	www.pro-assist.ca	418-522-1268
Maison André Viger (mobilité, adaptation domicile, incontinence)	www.andreviger.com	418-914-1213
Oxybec (compagnie québécoise, équipement pour maintien à domicile)	www.oxybec.com	1-800-361-9911
Wordans (autocollants muraux pour camoufler portes ou autres)	www.wordans.com	1-866-843-2319
CNIB (compagnie canadienne, montre et alarme parlante pour des rappels répétitifs exemple pour la prise de médication, certains produits offerts en français)	webstore.cnib.ca	1-866-655-1843
Clinique d'orthophonie sociale de Québec (différents services d'orthophonie pour les personnes vivant avec une maladie cognitive et leurs proches)	www.orthophoniesociale.org	418-647-3751
Clinique d'orthophonie Mosaïque de Québec (différents services d'orthophonie pour les personnes vivant avec un maladie cognitive et leurs proches)	www.centremosaïque.ca	418-431-0111
Artère Québec (soutien aux personnes aphasiques-AVC)	www.arterequebec.com	418-647-3684

- Extra Medical** (compagnie québécoise, tapis de sol sensitif, coussin de chute, etc.) www.extramedical.com
- Alzheimer's Store Canada** (téléphone-bouton images, alarme porte, télécommande simplifiée)
www.alzstore.ca 1-888-258-6659
- Alzheimer Solutions** (compagnie en Europe, produits pour le quotidien) www.alzheimer-solutions.com
- Service Groupe Achat** (produits d'hygiène personnelle et autres produits) 418-554-8168
- MEMOpicto** (Pictogrammes aide mémoire pour aînés) www.memopicto.com 450-705-1958

Horloges/Cadran

- Concepts Sablier** (compagnie québécoise, horloge-calendrier numérique MEMO: jour/date/mois/heure, calendrier gros caractères, tableau d'orientation, minuteries). www.cdsboutique.com 1-888-907-6878
- Eugeria** (différents modèles horloges-calendrier en français) www.eugeria.ca 1-855-554-3742
- DayClox Canada** (horloge calendrier, date/heure/jour, option français) www.dayclox.com
- Alzheimer Store** (compagnie USA, horloge-calendrier affichant heure/date/mois/année — voir Digital Calendar Day Clock — **un modèle** qui offre option en français) www.alzstore.com
- Alzheimer' Society** (organisme en Angleterre, produits adaptés dont certains calendriers numériques qui offrent option langue en français) www.alzheimer.org.uk
- La Crosse Technology** (compagnie USA, cadran affichant heure/jour/date/format numérique, **certains modèles avec option français**, voir section "Digital Clocks") www.lacrossetechnology.com 1-608-785-7939
- Tous ergo** (compagnie en Europe, produits adaptés pour le quotidien, dont une horloge-calendrier digital avec heure/jour/date/mois/année/en français) www.tousergo.com
- 1001 pendules** (compagnie en Europe, voir pendule et horloge murale à calendrier, différents produits affichant heure/jour/date/mois/français) www.1001pendules.fr
- Alzheimer Solutions** (compagnie en Europe, horloge date/mois/jour/français) www.alzheimer-solutions.com

Sécurité

- Bracelet Sécu-Retour** Fondation MedicAlert Canada, bracelet d'identification sans GPS, 60 \$/année incluant bracelet, inscription en ligne ou téléphone) www.medicalert.ca/securetour 1-855-581-3794
- Safecook** (produit québécois, dispositif arrêt automatique pour cuisinière, une évaluation en ergothérapie du CLSC est recommandée, car il y a possibilité d'avoir accès au programme de remboursement AVD et AVQ). www.safecook.ca 1-418-386-5800
- Eugeria** (dispositif sécurité cuisinière, alarme de porte, détecteur mobilité) www.eugeria.ca 1-855-554-3742
- Programme PAIR 03** (appels quotidiens automatisés gratuits, si la personne ne répond pas après plusieurs essais, des démarches sont entreprises afin de vérifier la situation) www.apacn.org 418-688-1511
- Agence PAIR La Malbaie MRC Charlevoix** (service gratuit d'appels automatisés) 418-439-6473
- Sécuritel** (service d'appels automatisés à domicile) www.securitel.ca 418-952-5534
- Cigarettes électroniques** (sans feu, sans fumée, sans odeur, en vente sur Internet et maintenant à Qc)
- Boutique MIP (Mtl)** (tablier ignifuge pour fumeurs) www.mipinc.com 1-800-361-4964
- Fiches signalétiques** (info facilitant la recherche d'une personne égarée www.ville.quebec.qc.ca ou https://www.ville.quebec.qc.ca/services/formulaires/docs/Police_PersonneDisparueFiche.pdf)
- La Source** (produits pour la sécurité du domicile) www.thesource.ca 1-866-454-4431

Dispositifs de repérage avec GPS

Sos Medic (Bouton GPS SOS Mobile-déetecte les chutes) www.sosmedic.ca	1-866-977-6266
Lifeline (dispositif de repérage GPS et détecte les chutes) www.lifeline.ca	1-866-832-5426
FamiliSécur (montres GPS pour aînés, autres, compagnie québécoise) www.familisecur.com	1-833-666-8737
Amia Système (montre GPS , distributeur à Trois-Rivières) www.amiasysteme.com	1-877-509-9699
SafeTracks GPS Canada (montre GPS, compagnie canadienne) www.safetracksgps.ca	1-877-761-4477
Garmin (montres GPS et autres produits) www.garmin.com	
Laipac (bracelet localisation, localisateur véhicule, compagnie canadienne) www.laipac.com	1-905-762-1228
Spot (dispositif GPS, peut être rangé dans une poche)	www.findmespot.com
Bureau en Gros (dispositif de localisation pour les objets) www.staples.ca	
Canadian Tire (dispositif de localisation pour les objets) www.canadiantire.ca	

Fournisseurs de service de Télésurveillance (service d'alerte médicale)

Amia système	www.amiasysteme.ca	1-877-509-9699
Sos Médic	www.sosmedic.ca	418-661-6266
Lifeline: Alerte médicale	www.lifeline.ca	1-866-832-5426
Direct Alert	www.directalert.ca	1-877-391-1767
ASICC MED	www.asicc-med.com	1-888-267-8001
Mon Ange Gardien	www.monangegardien.ca	1-888-254-8041
Alarme Microcom	www.alarmemicrocom.com	418-871-7676

SOINS PERSONNELS

Clinique Dentaire Mobile (soins dentaires à domicile ou en résidence pour clientèle en perte d'autonomie, secteurs Lévis — Québec — Portneuf) www.dentistemobile.com	418-570-3793
Dr Christian Caron (spécialisé traitement des personnes en perte d'autonomie, service de dentisterie portative aux personnes ayant des difficultés de déplacement, Faculté médecine dentaire Université Laval) 418-654-2122 ou 418-656-2131 poste 419109	
Centre d'excellence santé buccodentaire et vieillissement www.cesbv.ulaval.ca	418-656-2131 *4222
Genest & Genest (clinique de denturologie, visites à domicile pour personnes mobilité réduite)	418-529-8164
Ordre des dentistes du Québec www.odq.qc.ca	1-800-361-4887
Ordre des denturologistes du Québec www.odq.com	1-800-567-2251
Coiffure à domicile (professionnels de la coiffure qui se déplacent à domicile, résidences, CHSLD, à travers la province) www.coiffureadomicile.com	1-866-623-0001
Mam'zelle Caroline (service de vente mobile (magasin dans un camion) à domicile produits de soins personnels et autres pour les personnes aînées) www.mamzellecaroline.com	418-845-0534
Association des Optométristes du Québec (possibilité de faire une recherche selon différents critères comme la région et la clientèle) www.aognet.qc.ca	1-888-767-6786
Le marchand de lunettes (lunetterie communautaire) www.marchanddelunettes.org	581-983-3883

La BonneFemme à lunettes (service d'optique mobile: achat, livraison et service après-vente des lunettes se fait à domicile (résidences, CHSLD, hôpitaux, etc.), mais un examen de la vue doit avoir été fait au préalable chez un optométriste et demander la prescription) www.bonnefemmelunettes.com 418-914-9100

Association des infirmières en soins des pieds du Québec www.aiispq.org 1-800-771-9664

MÉDICATION (services facilitant la prise de médication, vous informez à votre pharmacie)

Préparation de dosette/pilulier/livraison quotidienne de la médication via la pharmacie

Eugeria (différents modèles de piluliers avec alarme pour le rappel) www.eugeriaca 1-855-554-3742

Pilulier DO-Pill (pilulier intelligent avec alarmes sonores et visuelle avertissant son utilisateur, rappels, système relié à la pharmacie) www.domedic.ca 418-842-3535

CNIB (compagnie canadienne, minuterie parlante en français pour des rappels répétitifs, exemple pour la prise de médication) webstore.cnib.ca 1-866-655-1843

Mon Ange Gardien (système de rappel téléphonique pour prise de médication) 418-431-9909

Programme PAIR (rappel téléphonique automatisé chaque jour pour prise médication, gratuit) 418-688-1511

VÊTEMENTS ADAPTÉS

Magasins grandes surfaces ou s'adresser à une couturière pour faire adapter les vêtements

Concepts du Sablier www.cdsboutique.com 1-888-907-6878

Savard Ortho-Confort (vêtements, incontinence, mobilité, etc.) www.savard.qc.ca 418-681-6381

Boutique Adap-T (bureaux et boutique mobile sur rendez-vous) www.silverts.com 418-456-0434

Distribution Lorraine Bernier (Québec) www.distributionlbernier.ca 418-628-1982

Le confort est né (Lévis) (visites à domicile/résidences) 418-833-3666

Mode Ezé Plus (points de vente mobiles) www.ezeplus.com 1-888-262-6535

Création Confort www.creationconfort.com 1-800-394-1513

Créa Vie (achat en ligne uniquement) www.creavie.qc.ca

Ovidis Vêtements adaptés www.ovidis.com 450-736-7362

Boutique NEL (assistance pour le choix, l'essayage et l'achat à domicile : résidence ou chsld région Québec et Chaudière-Appalaches, vêtements et chaussures) www.boutiquenel.com 1-855-955-7055

Vêtements Caméléon (boutique en ligne) www.vetements-cameleon.ca

Boutique Chic chez vous (par téléphone ou en ligne) www.chicchezvous.com 1-888-923-9366

TRANSPORT/CONDUITE AUTOMOBILE

En cas d'inquiétudes par rapport à la conduite automobile (consulter le médecin de famille, un ergothérapeute au privé ou via la SAAQ, évaluation sur route, conseils et orientation, etc.)

SAAQ — Société de l'assurance automobile de Québec (information, faire un signalement en toute confidentialité, vignette de stationnement)	www.saaq.gouv.qc.ca	418-643-7620
Myène Tourigny, ergothérapeute (évaluation conduite automobile)	www.solutionergo.com	418-621-9877
Ordre des ergothérapeutes du Québec (pour avoir d'autres références)	www.oeq.org	1-800-265-5778
Conducteurs Âgés CAA (conseils pour les aînés et leurs proches)	http://seniorsdriving.caa.ca/fr/	
Transport Adapté de Québec STAC	www.rtcquebec.ca	418-687-2641
Réseau transport de la Capitale (trajet et horaires d'autobus)	www.rtc.ca	418-627-2511
Transport Adapté MRC Jacques-Cartier (Ste-Catherine, Fossambault, Valcartier, Lac-Delage, Lac-Beauport, Stoneham, Tewksbury, Ste-Brigitte-Laval)		418-844-3719 ou 1-877-224-6174
PluMobile (dessert Côte de Beaupré et Île d'Orléans vers Québec, transport collectif, transport adapté, co-voiturage)	www.plumobile.ca	418-827-8448
Taxi Coop (ouverture d'un compte, coupons-crédits)	www.taxicoop-quebec.com	418-525-5191
Centre d'aide et d'action bénévole Charlesbourg (accompagnement-transport)		418-622-5910
Centre d'action bénévole Aide 23 (transport résidents Beauport, Ste-Brigitte)		418-663-0995
Association bénévole de l'Île d'Orléans		418-828-1586
Comité vas-y (Portneuf)		418-337-4454
Centre d'action bénévole de Charlevoix (accompagnement-transport)		418-665-7567
Centre communautaire Pro-Santé (Charlevoix, accompagnement-transport)		418-435-2129
Rayon de soleil (transport, territoire Ancienne-Lorette, Ste-Foy)		418-871-7055
Carrefour de l'Amitié de Charlesbourg (accompagnement-transport secteur Charlesbourg)		418-626-7184
Entraide des Aînés de Sillery (accompagnement-transport secteur Sillery)		418-641-6665
Entraide Ste-Foy (accompagnement-transport rendez-vous médicaux/courses)		418-650-5544
Entraide du Faubourg (accompagnement-transport secteur St-Jean-Baptiste)		418-522-2179
Entraide Les Saules (transport pour rendez-vous médicaux/courses, Duberger, Les Saules)		418-872-3353
Mouvement services à la communauté (motif médical, Cap-Rouge, St-Augustin)		418-641-6643
Popote & Multi-Services (Loretteville, Neufchâtel, Val-Bélair, Ste-Catherine-Jacques-Cartier)		418-845-3081
Service amical Basse-Ville (transport, St-Roch, St-Sauveur, Limoilou, Vanier)		418-529-9029

ASPECTS LÉGAUX/ABUS/VIOLENCE/NÉGLIGENCE

9-1-1/Service de police local — CLSC ou l'urgence des centres hospitaliers

Ligne Info-Abus Aînés (ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en maltraitance envers les aînés, 7 jours/7, de 8h à 20h, gratuit et confidentiel) www.aideabusaines.ca 1-888-489-2287

Association canadienne du marketing (remplir le formulaire en ligne pour ne plus recevoir de sollicitation téléphonique et postale) <https://www.the-cma.org/french/information-des-consommateurs>

Cabinet Juridique Josée Bédard (notaire spécialisée en droit de la personne, régimes de protection, homologation de mandat en prévision de l'incapacité, autres) 581-741-9797

Chambre des Notaires de Québec (informations et recherche d'un notaire) www.cdnq.org 1-800-263-1793

Éducaloi (carrefour d'informations légales) www.educaloi.qc.ca

Centre de justice de proximité de Québec (services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation-info testament, mandat et régimes de protection, homologation)

www.justicedeproximite.qc.ca 418-614-2470

Bureau d'Information Juridique de l'Université Laval (organisme sans but lucratif administré et dirigé par des étudiants au baccalauréat en droit, service d'information juridique gratuit) www.bijlaval.ca 418-656-7211

Barreau du Québec (informations et recherche d'un avocat) www.barreau.qc.ca 1-800-361-8495

Curateur public du Québec (infos, conseils, guide pour faire un mandat et l'homologation du mandat en cas d'inaptitude, rôles et responsabilités mandataire, etc.) www.curateur.gouv.qc.ca 418-643-4108

Registre régimes de protection Curateur public <https://www.curateur.gouv.qc.ca/registres/fr/criteres.jsp>

Ménard, Martin avocats (cabinet spécialisé défense des victimes du système de santé au Québec, services offerts à travers la province) www.menardmartinavocats.com 514-253-8044

RAMQ (formulaire directives médicales anticipées en prévision en cas d'inaptitude à consentir à des soins) www.ramq.gouv.qc.ca 418-646-4636

CAVAC (aide aux victimes d'actes criminels, services pour aînés, gratuit et confidentiel) 418-648-2190

Violence-Info (information, intervention, prévention violence conjugale pour toutes les femmes âgées de plus de 14 ans) www.violenceinfo.com 418-667-8770

SOS violence conjugale (ressource d'aide provincial pour toutes personnes vivant de la violence conjugale, 24/7) 1-800-363-9010

Ordre professionnel des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (évaluation psychosociale pour régimes de protection, médiation, etc.) www.optsq.org 1-888-731-9420

Centre communautaire d'aide juridique de Québec (pour personnes à faible revenu) 418-643-4167

Accès Assistance Juridique Québec (équipe composée d'avocats et d'assistants juridiques offrant des services de qualité à un coût abordable) www.aajq.ca 418-266-1402

Le Réseau juridique du Québec (site d'informations) www.avocat.qc.ca 1-877-683-1815

Registre des dispositions testamentaires et mandats du Québec www.rdtmq.org 1-800-340-4496

DÉFENSE DES DROITS/PLAINTES ET INSATISFACTIONS

Comité des usagers respectif du centre d'hébergement, du CLSC, de l'hôpital

Commissaire local aux plaintes et à la qualité des services (ressource à l'interne de plusieurs établissements qui est responsable du respect des droits des usagers et traitement de leurs plaintes)

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services CIUSSS Capitale-Nationale (pour de l'aide ou déposer une plainte concernant cas de maltraitance, des soins/services reçus d'un organisme communautaire, résidence privée, d'un établissement réseau santé) www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca 418-691-0762

Comité des usagers de l'établissement (information, défense des droits, accompagnement situation difficile)

Centre d'accompagnement aux plaintes CAAP 03 (informer/assister les usagers désirant porter plainte auprès d'un établissement du réseau santé, gratuit/confidentiel) www.caap-capitalenationale.org 418-681-0088

Le Protecteur du citoyen (protéger les droits des citoyens lorsqu'ils utilisent les services publics québécois, institution neutre et indépendante du gouvernement) www.protecteurducitoyen.qc.ca 418-643-2688

Association défense des personnes et leurs biens sous curatelle publique (info et aide aux personnes inaptes et leurs proches dans leurs rapports avec curatelle publique, toutes régions)	514-906-1845
AQDR (défense des droits des aînés, programme <i>Coup de pouce aux aînés</i>) www.aqdr.org	418-524-0437
Commission des droits de la personne et droits de la jeunesse	418-643-1872
Office de la protection du consommateur (mission : informer et protéger)	418-643-1484
FADOQ (Regroupement personnes 50 ans+ du Québec, le réseau milite pour différents dossiers visant à améliorer la qualité de vie des aînés) www.fadoq-quebec.qc.ca	418-650-3552
RANQ (Regroupement des aidants du Québec, mission d'améliorer qualité de vie et promouvoir les intérêts des aidants) www.ranq.qc.ca	1-855-524-1959
Régie du logement (info bail, droits/obligations propriétaires/locataires résidences privées)	1-800-683-2245

HÉBERGEMENT PRIVÉ/PUBLIC

Conseils et orientation pour l'hébergement public et privé via CLSC — vous référer au début de la liste pour connaître votre point de services)

Évaluation du degré d'autonomie de la personne par le médecin et/ou intervenants du CLSC

Registre des résidences privées certifiées (outil du MSSS, info sur la certification, outil de recherche de résidences à travers la province) www.msss.gouv.qc.ca 418-644-4545

CIUSSS Capitale-Nationale (regroupement de tous les établissements du réseau de la santé et des services sociaux, liste CHSLD, CLSC, hôpitaux, cliniques médicales/insatisfactions et plaintes/autres) www.ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca 418-266-1019

Contribution financière adulte hébergé au public (information et outil de simulation de calcul, programme géré par la RAMQ — voir programmes d'aide) www.ramq.gouv.qc.ca 1-800-265-0765

Association des conseillers en hébergement du Québec <https://achq.quebec/> 418-529-1222

Aline Dubé conseillère hébergement résidences privées alinedube@acsaq.com 418-650-3552

FADOQ (infos sur le choix d'une résidence privée et droits des locataires) www.fadoq.ca 418-650-3552

Régie du logement (info bail, droits/obligations propriétaires/locataires résidences privées) 1-800-683-2245

CAAP sur le bail (service de soutien professionnel spécifique pour les aînés qui habitent en résidences privées et qui sont insatisfaits des services reçus, gratuit et confidentiel) 418-681-0088

LIGNES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Pour toutes personnes vivant de la solitude, anxiété, détresse psychologique, deuil, gratuit/confidentiel

Association des centres d'écoute téléphonique du Québec (répertoire selon les régions) www.acetdq.org

Centre d'écoute téléphonique l'Association canadienne santé mentale (9ham-3ham/7 jours) 418-529-1899

Tel-Aide Québec (7 jours de 9h à minuit, 365 jours/année) www.telaide.qc.ca 418-686-2433

Ligne d'intervention téléphonique Océan (solitude, période difficile, inquiétude, un événement éprouvant, autres, lundi au vendredi de 17h à 21h) www.org-ocean.com 418-522-3283

Ligne Info- Abus Aînés (ligne d'écoute et de référence spécialisée en maltraitance envers les aînés, 7jours/7, 8h à 20h, gratuit et confidentiel) www.aideabusaines.ca 1-888-489-2287

La Ligne 1 888 LE DEUIL Tel aînés (pour toute personne ayant vécu un deuil suite au décès d'un proche, 10h-22h, 365 jours) 1-888-533-3845

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE/MÉDIATION FAMILIALE

Services psychosociaux (deuil, relations conflictuelles, difficultés d'adaptation, solitude, etc.) via votre CLSC
Services psychologiques possibles via certains Programme d'aide aux employés (PAE)

- Ordre des Psychologues du Québec** (information et service de référence en ligne ou par téléphone, selon le secteur, l'approche, la problématique, autres critères) www.ordrepsy.qc.ca 1-800-561-1223
- Association des proches aidants Capitale-Nationale** (soutien psychosocial, rencontres individuelles ou de groupe avec des thérapeutes professionnels) www.apcn.org 418-688-1511
- Institut de médiation et d'arbitrage du Québec** (pour trouver un médiateur par région, champs d'expertise, profession) www.imaq.org 1-855-482-3327
- Ordre professionnel des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec** (médiation, deuil, gestion stress, cheminement personnel, etc.) www.optsq.org 1-888-731-9420
- Association de médiation familiale du Québec** www.mediationquebec.ca 1-800-667-7559
- Médiation de Quartier —L'autre Avenue** (médiation de conflits en tous genres) 418-648-6662
- Service consultation École de psychologie-Université Laval** www.scep.ulaval.ca 418-656-5490
 (services offerts au grand public, consultations psychologiques dispensées par des étudiants gradués)
- Clinique de counseling et d'orientation-Université Laval** www.fse.ulaval.ca/counseling/ 418-656-3191
 (situation personnelle, études, emploi, retraite - ateliers et consultations pendant l'année scolaire)
- Association canadienne pour santé mentale** (centre d'écoute téléphonique, 7/7, 9ham-3ham) 418-529-1899
- Association de médiation familiale du Québec** www.mediationquebec.ca 1-800-667-7559
- Fondation des maladies mentales** (site d'information et de référence vers ressources d'aide pour différents troubles (dépression, anxiété, bipolarité, autres) www.fondationsdesmaladiesmentales.org 1-888-529-5354
- Centre traitement de l'anxiété** (psychologues spécialisées traitement anxiété) 418-683-2303
- Maison de la famille de Québec** (région 03, individu, couple, famille) 418-529-0263
- Maison de la famille Louis-Hébert** (Ste-Foy, Sillery, Cap-Rouge, individu, couple, famille) 418-681-0141
- Maison de la famille de Charlesbourg** (consultations individuelles, conjugales, familiales) 418-623-7904
- Maison de la famille St-Ambroise** (Loretteville, Neufchâtel, Haute-St-Charles) 418-847-1990
- Clinique Amis-Maux Inc.** (thérapie assistée par l'animal ou suivis conventionnels) 418-847-2666
- L'Équilibre** (accueil et soutien pour personnes ayant trouble de l'humeur) www.lequilibre.ca 418-522-0551
- Albatros** (mouvement de bénévoles qui accompagnent les personnes atteintes d'une maladie grave en fin de vie et assurent un soutien à leur famille, présence, suivi de deuil) www.albatrosquebec.ca 418-204-1533
- Institut Universitaire de gériatrie de Montréal** (info, soutien, formation) www.aidant.ca
- Réseau canadien proches aidants** (conférences téléphoniques et web, gratuit) www.huddol.com
- AutonHommie** (ressources pour les hommes, deuil, cheminement, gestion des émotions) 418-648-6480

GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE/SOUTIEN DEUIL

- Association bénévole de l'île d'Orléans** (café-causerie pour les aidants le l'Île d'Orléans) 418-828-1586
- Service amical Basse-Ville** (activités de groupe pour aidants visant le ressourcement) 418-525-9029
- Devenir aidant, ça s'apprend!** (formation en ligne pour les proches d'une personne âgée nouvellement diagnostiquée d'une maladie cognitive, gratuit) www.deveniraidant.ca 514-340-3540 *4787
- Formation MeS_SAGES** (formation en ligne sur la gestion du stress pour les aidants, gratuit) www.aidant.ca/mes_sages 1-514-340-3540 *4787
- Association Canadienne santé mentale-filiale de Québec** (ateliers, groupes, thèmes tels la solitude, le deuil, la dépression, l'estime de soi, etc.) www.acsmquebec.org 418-529-1979
- Événements Huddol** (communauté virtuelle dédiée aux proches aidants, conférences web sur différents sujets, possibilité de réécouter, gratuit) www.huddol.com
- Association personnes aidantes Capitale-Nationale** (ateliers/conférences) 418-688-1511
- Artère (soutien aux personnes aphasiques-AVC) bureau de Québec** www.arterequebec.com 418-647-3684
- Les Maisons de la famille** (ateliers de groupes) voir section soutien psychologique
- L'Équilibre** (personnes ayant troubles de l'humeur, dépression/trouble bipolaire) 418-522-0551
- Carrefour des proches aidants de Québec** (groupes d'entraide, suivi de deuil, autres) 418-623-9579
- L'Hibiscus** (groupe d'entraide suite au décès d'un proche) 418-659-1651 ou 418-847-8501
- Deuil-Jeunesse** (services professionnels pour les jeunes et les adultes qui vivent la maladie grave, la disparition ou le décès d'un proche et toutes formes de deuils) www.deuil-jeunesse.com 418-624-3666
- La Gentiane** (forum pour personnes endeuillées, info, conseils, témoignages) www.lagentiane.org
- Les Amis du lendemain** (groupe pour personnes en deuil d'un conjoint) 418-667-2632/418-663-0890
- Le deuil parlons-en** (groupe personnes endeuillées, région Portneuf) 418-337-6166
- Groupe de soutien au deuil ou suivi individuel auprès de plusieurs coopératives funéraires**

URGENCES

- Centre de prévention du suicide de Québec** (intervention téléphonique 24h/7 jours et autres services, offerts aux personnes suicidaires, proches inquiets, personnes endeuillées suite à un suicide, ainsi qu'aux intervenants ayant besoin de soutien dans leurs interventions) www.cpsquebec.ca 418-683-0933
- Centre de prévention du suicide de Charlevoix** (8h30-16h 30 665-0096 ou en tout temps 1-866-277-3553)
- Centre de crise de Québec** (services spécialisés en intervention de crise 24h/7 pour personnes vivant une crise qu'elle soit situationnelle ou liée à un problème de santé mentale, info et référence pour les proches et les intervenants du réseau de la santé, gratuit et confidentiel) www.centredecrise.com 418- 688-4240
- L'urgence de l'hôpital ou les services d'urgence de la police** 9-1-1

AIDE MATÉRIELLE (vêtements, meubles, autres)

Armée du Salut	www.armedusalut.ca	418-641-0050
Centre Ozanam		418-522-0880
Comptoir Emmaüs	www.webemmaus.com	418-692-0385
Les complices du déménagement (pour personnes faibles revenues)		418-691-5299
La Petite Fabrique (Beauport)		418-661-7485
Société Saint-Vincent de Paul		418-667-4565
La Ressourcerie (Lac St-Charles)		418-849-7160
L'Accorderie (système d'échange de services entre individus)	www.accorderie.ca	418-525-0258*235
Zone Atlantis (assistance professionnelle pour « casser maison »)	www.zoneatlantis.com	418-653-9702

AIDE FINANCIÈRE/FISCALITÉ (crédits d'impôt, exonérations, allocations)

*** Nous vous conseillons de consulter un spécialiste (comptable, fiscaliste, planificateur financier) afin de vérifier votre admissibilité et les types d'aide financière qui peuvent s'appliquer à votre situation.*

Association des proches aidants Capitale-Nationale (informations sur la fiscalité, les crédits d'impôt et prestations accessibles aux proches aidants)	www.apacn.org	418-688-1511
Ordre des comptables professionnels agréés du Québec	www.cpa-quebec.com	1-800-363-4688
Remboursements Alisa (firme de consultation en fiscalité spécialisée en crédits d'impôt liés aux problèmes de santé)	www.remboursementalisa.ca	1-855-527-2683
Institut québécois de la planification financière (recherche planificateur \$)	www.iqpf.org	1-800-640-4050
Programme des bénévoles pour impôt (programme gouvernemental, aide pour les personnes ayant des difficultés à remplir leur déclaration de revenus, mais n'ayant pas la capacité \$ de payer pour un tel service)	www.arc.gc.ca/benevole	1-800-959-7383
FADOQ (regroupement qui milite pour différents dossiers, dont l'amélioration de l'aide financière et programmes gouvernementaux pour les aînés)	www.fadoq-quebec.qc.ca	418-650-3552

Régie Assurance maladie du Québec www.ramq.gouv.qc.ca 418-646-4636

- Exonération financière pour services d'aide domestique via EESAD (aide \$ fixe et aide \$ variable)
- Contribution financière pour l'hébergement d'un adulte (montant pour secteur public)
- Exonération financière pour l'hébergement d'un adulte (déterminé p/r capacité à payer secteur public)
- Assurance médicament

Ministère Revenu Québec www.revenu.gouv.qc.ca 418-659-6299

- Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés (ex.: entretien ménager ou extérieur, aide pour le bain ou l'habillement, popote roulante, soins infirmiers, répit, autre)
- Crédit d'impôt pour aidant naturel
- Crédit d'impôt pour répit à un aidant naturel (services spécialisés de répit)
- Crédit d'impôt pour la relève bénévole (sans lien familial)

- Crédit d'impôt pour les frais médicaux
- Crédit d'impôt pour des frais engagés pour le maintien de l'autonomie d'un aîné (ex. : dispositif de repérage GPS, télésurveillance, aides techniques pour le bain, autres)

Régie des rentes du Québec (retraite, invalidité et décès) www.rrq.gouv.qc.ca 418-643-5185

Services Québec (programmes et services du gouvernement du Québec)
www.servicesquebec.gouv.qc.ca/citoyens/ 418-644-4545

Service Canada (programmes et services gouvernement du Canada) www.canada.ca 1-800-622-6232

Pension de la Sécurité de la vieillesse (incluant trois prestations) www.canada.ca 1-800-277-9915

- 1- Supplément de revenu garanti (assure revenu additionnel aux personnes âgées à faible revenu)
- 2- Séparation involontaire (séparation au sens fiscal et non légal, permet à des conjoints mariés ou unis de fait ne pouvant plus vivre ensemble pour des raisons indépendantes de leur volonté (hébergement en CHSLD) d'accéder à certains bénéfices économiques)
- 3 — Allocation au survivant (assure un revenu additionnel aux personnes âgées à faible revenu dont l'époux ou le conjoint de fait est décédé)

Revenu Canada www.canada.ca 1-800-959-7383

- Montant pour aidants naturels (montant si vous avez tenu, seul un logement qui constituait votre lieu de résidence et celui d'une personne à votre charge à cause d'une atteinte physique, mentale ou cognitive)
- Crédit d'impôt pour personnes handicapées (déficience/atteinte grave et prolongée)
- Crédit d'impôt pour l'accessibilité domiciliaire
- Crédit d'impôt pour les frais médicaux

SUGGESTIONS SITES INTERNET

Alzheimer Canada (informations et conseils en lien avec les troubles neurocognitifs) www.alzheimer.ca

Société Alzheimer de Québec (mandat, services, info, conseils) www.societealzheimerdequebec.com

Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer www.alzheimerquebec.ca

Eugeria (information et conseils en lien avec les troubles neurocognitifs) www.eugeria.ca

Association France-DFT (maladies Fronto-Temporales) www.dft-france.org

Orphanet (Portail des maladies rares, dont les maladies Fronto-Temporales) www.orpha.net

Association for Frontotemporal Degeneration (en anglais) www.theftd.org

Le Réseau Aidant (variété d'ateliers téléphonique/web sur la santé et le bien-être) www.lereseauaidant.ca

Institut Universitaire de gériatrie de Montréal www.iugm.qc.ca

Artère (organisme de soutien à l'AVC et aux personnes aphasiques, situé à Québec) www.arterequebec.com

SQIDF-Société québécoise d'Intervention Démences Fronto-temporales (mission informer, former les personnes vivant de près ou de loin avec une maladie Frontotemporale) www.sqidf.org 1-819-320-0858

Services Québec (référence services/aides financières citoyens) www.aines.info.gouv.qc.ca

RECHERCHE ET ESSAIS CLINIQUES

**** Nous vous conseillons de consulter votre médecin de famille si vous souhaitez participer à un essai clinique-projet de recherche**

Essais Cliniques Simplifiés (mission d'aider chaque patient canadien à trouver un essai clinique selon sa condition, services gratuits) www.essaiscliniquessimplifiés.com 1-888-982-2782

Clinical Trials (registre d'études cliniques à travers le monde, site en anglais) www.clinicaltrials.gov

Consortium of Canadian Centres for Clinical Cognitive Research (pour connaître l'ensemble des centres de recherche clinique à travers le Canada, site en anglais) www.c5r.ca

Alzheimer Canada (voir section *Recherche*) www.alzheimer.ca

Centre de recherche Cervo (voir section *Participants demandés*) www.cervo.ulaval.ca 418-663-5741

Centre thématique de recherche en neurosciences Université Laval www.neurosciences.ulaval.ca

Clinique interdisciplinaire de mémoire — CIME (Enfant-Jésus) (recherche et essais cliniques)
www.cliniquedememoire.ca 418-649-0252

Centre de recherche CHU de Québec (regroupe activités de recherches centres hospitaliers de Québec, informations et voir section *Participer à une étude*) www.crchudequebec.ulaval.ca 418-652-2296

CIMA-Q Consortium pour l'identification précoce maladie Alzheimer (regroupement de 90 chercheurs et cliniciens québécois) www.cima-q.ca 514-340-3540 *3253

Centre de recherche de l'Institut universitaire gériatrie Montréal www.criugm.qc.ca

Centre de recherche de l'Institut Douglas (Santé mentale et neurosciences) www.douglas.qc.ca

Association canadienne des conseillers en génétique (informations sur la génétique et répertoire de recherche des cliniques canadiennes) www.cagc-accg.ca

Banque de cerveaux -Centre Cervo <https://cervo.ulaval.ca/fr/banque-de-cerveaux> 418-663-5747 *6887

Avis de non-responsabilité: Veuillez noter que les informations apparaissant dans cette liste ne constituent aucunement une recommandation ou une approbation de La Société Alzheimer de Québec. Vous êtes invités à joindre directement les ressources afin de vérifier les renseignements (disponibilité, critères d'admissibilité, fonctionnement, coût, garantie, mise à jour, etc.) relatifs aux produits et aux services. Merci de votre compréhension.

Mira-Eve Harbour, Intervenante sociale
La Société Alzheimer de Québec